



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت حیدریه
معاونت بهداشتی

آشنایی با بیماری وبا

وبا همیشه در کمین است



گروه هدف: عموم مردم

کمیته آموزش و اطلاع رسانی

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها

- بهداشت فردی خصوصاً شستن دست ها رعایت گردد.

دستها در موارد زیر بایستی با آب و صابون به طور کامل شسته شود:

- بعد از اجابت مزاج
- بعد از شستن و تمیز کردن کودک
- بعد از دست زدن به مواد غذایی خام نظیر سبزیجات، گوشت، ماهی و مرغ
- قبل از تهیه و توزیع غذا و نیز قبل از غذا خوردن



- در طول سفر از مصرف اسلاد خودداری شود.

- از خرید مواد خوراکی از فروشندگان دوره گرد و فروشگاههای غیرمعتبر و فاقد مدارک بهداشتی خودداری شود.



جهت کسب اطلاعات بیشتر با تلفن ۰۵۳۱-۲۲۴۶۶۶۳

گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها تماس حاصل فرمایید.

منبع: راهنمای فنی کشف و کنترل همه گیری های وبا

- عدم مصرف غذاهای آماده و غیربهداشتی مثل آب میوه، معجون، بستنی، ساندویچ و شیرموز
- خرید نکردن از فروشندگان دوره گرد مواد غذایی
- شنا نکردن در آب رودخانه ها، آبگیرها و یا استخرهای آلوده
- دورنگداشتن مواد غذایی از دسترس مگس و آلودگی های دیگر
- عدم مصرف یخ های غیربهداشتی و آلوده



* اقدامات احتیاطی

باتوجه به اینکه طی سالهای گذشته در اکثر کشورها از جمله در نقاط مختلفی از کشورمان مواردی از بیماری وبا مشاهده شده است و به منظور جلوگیری از ابتلا به این بیماری، عموم مردم به ویژه کسانی که قصد مسافرت به دیگر مناطق کشور را دارند و یا در زمان بروز حوادث غیرمترقبه از جمله زلزله، سیل و ... بایستی اقدامات احتیاطی زیر رعایت شود:

- فقط از آب های لوله کشی شده بهداشتی و کاملاً مطمئن استفاده شود.
- غذاهایی میل شوند که تازه پخته شده و هنوز کاملاً داغ هستند.
- فقط از میوه هایی استفاده شود که کاملاً شسته و ضدعفونی شده و توسط خود شخص پوست کنده شده اند.
- از مصرف مواد غذایی نیم پخته یا خام به شدت خودداری شود.
- سبزی ها پس از ضدعفونی و شستشوی کامل و صحیح مورد استفاده قرار گیرند.



مقدمه:

وبا یک بیماری اسهالی واگیردار و خاص انسان است که توسط نوعی باکتری به نام ویبریوکلرا ایجاد می شود و در صورت عدم پیشگیری و درمان به موقع و مناسب، بسیار کشنده است. این بیماری بیشتر در نقاط گرم و مرطوب و در تمام ماههای سال به خصوص از اردیبهشت تا آبان ماه دیده می شود. بیماران وبایی به طور مشخص دچار اسهال آبکی همراه با کم آبی شدید می شوند.

علائم بالینی بیمار مبتلا به وبا چیست؟

- اسهال آبکی حجیم و جهنده با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش و بسیار زیاد
- اسهال بدون تب، بدون دل درد و بدون زورپیچ شکم
- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی
- گرفتگی و درد عضلات پشت ساق پا
- عطش و تشنگی فراوان
- کم شدن یا قطع ادرار



راههای انتقال بیماری وبا:

الف) راه تماس مستقیم:

بیماری می تواند از طریق دست های آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیمار و یا وسایل و لوازم آلوده به مدفوع بیمار منتقل شود.

ب) راه تماس غیرمستقیم:

- ۱- مصرف آب آلوده به مدفوع
- ۲- استحمام یا شستشوی لوازم آشپزخانه با آب آلوده



۳- استفاده از سبزی و میوه شسته شده با آب آلوده

۴- مصرف یخ آلوده



۵- مصرف غذای آلوده

۶- مصرف غذاهای دریایی نپخته و خام مثل صدف، ماهی و ...

۷- تغذیه کودکان و نوزادان با بطری (شیشه شیر) آلوده

آیا بیماری وبای التور درمان پذیر است؟

وبا را می توان با جبران فوری مایعات و املاح از دست رفته بدن که در اثر اسهال ایجاد شده است به خوبی و با موفقیت درمان نمود. برای این منظور می توان از مایع درمانی خوراکی به مقدار زیاد استفاده کرد. بهترین محلول خوراکی برای جبران کم آبی و املاح از دست رفته بدن، محلول او-آر-اس می باشد.



طرز تهیه محلول او-آر-اس

یک پاکت محلول او-آر-اس را در ظرف محتوی ۴ لیوان آب جوشیده خنک شده بریزید و آن را هم بزنید. سپس آن را در یخچال نگهداری کنید. بعد از هر بار اجابت مزاج شل و آبکی بایستی این محلول را بخورید. محلول تهیه شده فقط برای ۲۴ ساعت قابل استفاده است و پس از آن باید محلول اضافی دور ریخته شود و مجدداً با روش فوق ۱ لیتر محلول جدید تهیه گردد.

راههای پیشگیری از بیماریهای اسهالی از جمله

وبای التور چیست؟

- در مناطقی که دسترسی به آب تصفیه شده و لوله کشی وجود ندارد استفاده از آب جوشیده شده و یا کلرزنی شده
- استفاده از سبزیجات و میوه جات شسته شده و ضدعفونی شده
- شستشوی دستها با آب و صابون
- استفاده از آب آشامیدنی سالم

در مواقع ابتلا به اسهال حاد آبکی شدید با دفعات بسیار زیاد سریعاً به مراکز بهداشتی درمانی و یا پزشک مراجعه نمایید. در این موارد ضمن درمان سریع کم آبی در مطب یا درمانگاه، نمونه برداری از مدفوع جهت کشف سریع بیماری وبا به عمل می آید.

اولین شکایت بیمار، احساس پری و غرغر شکم

است، سپس اسهال آبکی شبیه آب برنج و

اکثراً بدون بو ایجاد می شود.